

ES PARTE DE LA VIDA **3**

LA ADOLESCENCIA Y LA DISCAPACIDAD:
DERECHOS Y AUTONOMÍA

GUÍA DE ACTIVIDADES



Intimidad y
Privacidad



Autonomía y
Vida Independiente



Diversidad y
Convivencia



Prevención
y Cuidado

CARTILLA DE ACTIVIDADES PARA
ESTUDIANTES DE NIVEL SECUNDARIO

1. El Desafío de Crecer y la Autonomía 🚀

El material destaca que la adolescencia es una "aventura de ser grande" llena de incertidumbres y cambios corporales. Sin embargo, muchas veces el entorno adulto responde con sobreprotección.

- **Actividad sugerida:** Analizar la frase "Mi limitación no es mi límite". Los estudiantes podrían crear una lista de metas personales y discutir qué apoyos (no sustituciones) necesitarían para alcanzarlas, promoviendo el enfoque de **Vida Independiente**.

2. El Derecho a la Intimidad y la Privacidad 🔒

El respeto a la privacidad es un respaldo simbólico al crecimiento. En el caso de adolescentes con discapacidad, este derecho suele verse vulnerado por la necesidad de asistencia física o barreras de comunicación.

- **Actividad sugerida:** Trabajar con el caso de los adolescentes sordos y la "puerta abierta". Podríamos proponer un taller de debate sobre cómo establecer límites personales y la importancia de tener espacios para "secretos" propios.

3. Género, Diversidad y Prevención 💜

El género es un factor que puede potenciar la discriminación, especialmente en niñas y mujeres con discapacidad, quienes enfrentan mayor riesgo de violencia o manipulación.

- **Actividad sugerida:** Crear una campaña de información en formatos accesibles sobre derechos sexuales y reproductivos. El objetivo sería identificar conductas aceptables y no aceptables para prevenir el abuso y promover decisiones informadas.